

#BEACTIVE

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

23 - 30 Σεπτεμβρίου



BeActive - Cyprus

www.beactive.cy

Swim your way to fitness

Δευτέρα	26/09/2022	11.30πμ – 3.00μμ
Τρίτη	27/09/2022	11.30πμ – 3.00μμ
Τετάρτη	28/09/2022	11.30πμ – 3.00μμ
Πέμπτη	29/09/2022	11.30πμ – 3.00μμ
Παρασκευή	30/09/2022	11.30πμ – 3.00μμ

Place: Komanetsi aquatic & fitness center
28ης Οκτωβρίου 27, Στρόβολος, Λευκωσία

Το κολύμπι θεωρείται η καλύτερη μορφή άσκησης. Γυμνάζει όλο το σώμα χωρίς κραδασμούς, βελτιώνει την λειτουργία της καρδιάς και των πνευμόνων. Θα χρειαστείτε μαγιό, πετσέτα, αντιολισθητικές παντόφλες, σαπούνι- σιαμπού, καπελάκι για την πισίνα.

Θα χρειαστείτε μαγιό, πετσέτα, αντιολισθητικές παντόφλες, σαπούνι- σιαμπού, καπελάκι για την πισίνα.

Επικοινωνία: 22 463 360 komanetsi.com

Διοργανωτής:



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



<https://ec.europa.eu/sport/week>

Η εκδήλωση θα οπτικοποιείται για σκοπούς προβολής της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

Χορηγοί Επικοινωνίας:



Συγχρηματοδοτείται από
το Πρόγραμμα Erasmus+
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

